

Hajk

Text zum Podcast

Wenn ich von Wandern rede, meine ich flottes Wandern, nicht nachlässiges Schlendern

Dieses Zitat von Baden-Powell, dem Gründer der Pfadfinderbewegung, lässt uns beim ersten Hören Schmunzeln. Da fordert er uns auf, beim Wandern nicht langsam vor uns hinzuschlendern, sondern uns schnell zu bewegen, um ans Ziel zu kommen. So weit, so gut.

Doch ich glaube, hinter seinem Zitat steckt mehr als zügiges Laufen. BP fordert uns auf, nicht nachlässig zu sein, wenn wir unterwegs sind. Wir sollen aufmerksam sein, flott im Denken.

Natürlich soll Wandern, soll unser Hajk Erholung sein, gemeinsam unterwegs sein und sich entspannen. Aber ein bisschen Aufmerksamkeit schadet nicht. Wir können aufmerksam die Umgebung beobachten, die Natur erfahren und auf sie Acht geben. Keinen Müll zurücklassen, Tiere nicht erschrecken, Pflanzen nicht kaputt machen.

Aber vor allem sollen wir aufmerksam gegenüber uns selbst und unserer Gruppe sein. Wenn wir uns gleich auf den Weg machen, achten wir darauf, dass es allen immer gut geht und jeder mitkommt. Dass alle das schaffen, was wir uns vorgenommen haben – und wenn es bei einem nicht klappt, helfen wir oder machen eine Pause.

Für den Hajk habe ich daher noch eine kleine Aufgabe für euch: überlegt abends, bevor ihr ins Bett geht, doch mal, wo ihr heute aufmerksam gewesen sein: auf wen habt ihr geachtet? Wem habt ihr geholfen? Und dann könnt ihr mit einem guten Gefühl einschlafen und seid gestärkt für die nächsten Abenteuer.